

Zürcher Karate Kantonalmeisterschaft

Sonntag, 5. Juli 2026

Eintritt frei!



- Ort:** Sportzentrum Schachen
Schuelrain
8906 Bonstetten
- Kategorien:** Kinder, Jugendliche, Erwachsene (ab Gelbgurt)
Team-Kata, Kata einzeln, Kumite (Shobu) einzeln, Kumite am Ball
- Teilnahme:** Karateka aus Dojos / Vereinen mit Domizil im Kanton Zürich
- Anmeldungen:** für AthletInnen, Schiedsrichter, Coaches über www.sportdata.org
Anmeldeschluss: Freitag 19. Juni 2026 (keine Nachmeldungen möglich)
- Startgeld:** Fr. 30.- einzeln und Fr. 45.- Teams pro Nennung / Kategorie
Bezahlung vor Ort in bar sowie mit Karten und Twint
- Reglement:** WKF-/ SKF-Reglement (www.karate.ch) mit Anpassungen (s. unten)
- Programm:**
- | | |
|----------|----------------------------------------------|
| 07:30 | Hallenöffnung |
| 08:00 | Briefing (Schiedsrichter / Coaches / Helfer) |
| 08:30 | Team-Kata / Kata einzeln /Kumite am Ball |
| ca.12:00 | Siegerehrungen |
| ca.12:30 | Mittagspause |
| ca.13:00 | Kumite einzeln |
| ca.16:30 | Siegerehrungen |
| ca.17:00 | Abschluss |
- prov. Zeitplan*

Festwirtschaft vor Ort!

Organisator: Verein ZÜRCHER KARATE-KANTONALMEISTERSCHAFT, www.zhkm.ch

Kontakt: Thomas Schmidt, tschmidt@gmx.ch, 079 800 78 38

Der Anlass wird unterstützt von:

ZKKV

Zürcher Kantonal-Karateverband



Zürcher
Kantonalbank

武道 Budoport Nippon AG
武道スポーツ日本



TOLOTTOCREATE

peoplefone



Besten Dank!

Die Anmeldungen erfolgen nach untenstehenden Alterskategorien (es gilt das Geburtsdatum). Aufgrund der eingehenden Anmeldungen werden für die Auslosung sinnvolle weitere Aufteilungen vorgenommen, wobei Pools von ca. 8 (min. 5) Wettkämpfern gebildet werden:

- Die Kata-Kategorien werden nach Möglichkeit (bei genügend Anmeldungen) auf folgende Grade (Gurte) aufgeteilt:

gelb - halborange/ orange - halbgrün/ grün - halbblau/ blau - braun/ schwarz

Bei zu geringer Anzahl Anmeldungen können Kategorien auch zusammengelegt werden.

KATA einzeln			
Kategorie	Bezeichnung	Grad / Gurt	Alter (Jahre)
U8	gemischt (Mädchen, Knaben)	ab gelb	6 - 7
U10	gemischt	ab gelb	8 - 9
U12	Mädchen	ab gelb	10 - 11
U12	Knaben	ab gelb	10 - 11
U14	Mädchen	ab gelb	12 - 13
U14	Knaben	ab gelb	12 - 13
U16	Mädchen	ab gelb	14 - 15
U16	Knaben	ab gelb	14 - 15
U18	Mädchen	ab gelb	16 - 17
U18	Knaben	ab gelb	16 - 17
U21	Damen	ab gelb	18 - 20
U21	Herren	ab gelb	18 - 20
21+	Damen	ab gelb	ab 21
21+	Herren	ab gelb	ab 21
35+	Damen	ab gelb	ab 35
35+	Herren	ab gelb	ab 35
45+	Damen	ab gelb	ab 45
45+	Herren	ab gelb	ab 45

- Für **Kumite** einzeln (Shobu) werden entsprechend der eingegangenen Anmeldung zudem **Gewichtsklassen** gebildet (Toleranz +/- 3 kg, Stichproben auf den Tatami):

U8 bis U10 gemischt Leicht, Mittel, Schwer

U12 bis U14 Mädchen Leicht, Mittel, Schwer

Knaben Leicht, Mittel, Schwer

Die Kumite-Kategorien sind für die Anmeldungen der AthletInnen im Sportdata ab U16 bereits entsprechend gewichtsbezogen angelegt.

Bitte **für Kumite das exakte Körpergewicht angeben!**

Wo möglich, werden für die Kumite-Kategorien auch die Gurt-Grade berücksichtigt.

KUMITE einzeln

Kategorie	Bezeichnung	Grad / Gurt	Alter (Jahre)
U8	gemischt (Mädchen, Knaben)	ab orange	6 - 7
U10	gemischt	ab orange	8 - 9
U12	Mädchen	ab orange	10 - 11
U12	Knaben	ab orange	10 - 11
U14	Mädchen	ab orange	12 - 13
U14	Knaben	ab orange	12 - 13
U16 / -47 kg	Mädchen	ab orange	14 - 15
U16 / -54 kg	Mädchen	ab orange	14 - 15
U16 / -61 kg	Mädchen	ab orange	14 - 15
U16 / +61 kg	Mädchen	ab orange	14 - 15
U16 / -52 kg	Knaben	ab orange	14 - 15
U16 / -57 kg	Knaben	ab orange	14 - 15
U16 / -63 kg	Knaben	ab orange	14 - 15
U16 / -70 kg	Knaben	ab orange	14 - 15
U16 / +70 kg	Knaben	ab orange	14 - 15
U18 / -48 kg	Mädchen	ab orange	16 - 17
U18 / -53kg	Mädchen	ab orange	16 - 17
U18 / -59 kg	Mädchen	ab orange	16 - 17
U18 / -66 kg	Mädchen	ab orange	16 - 17
U18 / +66 kg	Mädchen	ab orange	16 - 17
U18 / -55 kg	Knaben	ab orange	16 - 17
U18 / -61 kg	Knaben	ab orange	16 - 17
U18 / -68 kg	Knaben	ab orange	16 - 17
U18 / -76 kg	Knaben	ab orange	16 - 17
U18 / +76 kg	Knaben	ab orange	16 - 17
U21 / -50 kg	Damen	ab orange	18 - 20
U21 / -55 kg	Damen	ab orange	18 - 20
U21 / -61 kg	Damen	ab orange	18 - 20
U21 / -68 kg	Damen	ab orange	18 - 20
U21 / +68 kg	Damen	ab orange	18 - 20
U21 / -60 kg	Herren	ab orange	18 - 20
U21 / -67 kg	Herren	ab orange	18 - 20
U21 / -75 kg	Herren	ab orange	18 - 20
U21 / -84 kg	Herren	ab orange	18 - 20
U21 / +84 kg	Herren	ab orange	18 - 20
21+ / -50 kg	Damen	ab orange	ab 21
21+ / -55 kg	Damen	ab orange	ab 21
21+ / -61 kg	Damen	ab orange	ab 21
21+ / -68 kg	Damen	ab orange	ab 21
21+ / +68 kg	Damen	ab orange	ab 21
21+ / -60 kg	Herren	ab orange	ab 21
21+ / -67 kg	Herren	ab orange	ab 21
21+ / -75 kg	Herren	ab orange	ab 21
21+ / -84 kg	Herren	ab orange	ab 21
21+ / +84 kg	Herren	ab orange	ab 21
35+ / -50 kg	Damen	ab orange	ab 35
35+ / -55 kg	Damen	ab orange	ab 35
35+ / -61 kg	Damen	ab orange	ab 35
35+ / -68 kg	Damen	ab orange	ab 35
35+ / +68 kg	Damen	ab orange	ab 35
35+ / -60 kg	Herren	ab orange	ab 35
35+ / -67 kg	Herren	ab orange	ab 35
35+ / -75 kg	Herren	ab orange	ab 35

35+ / -84 kg	Herren	ab orange	ab 35
35+ / +84 kg	Herren	ab orange	ab 35
45+ / -50 kg	Damen	ab orange	ab 45
45+ / -55 kg	Damen	ab orange	ab 45
45+ / -61 kg	Damen	ab orange	ab 45
45+ / -68 kg	Damen	ab orange	ab 45
45+ / +68 kg	Damen	ab orange	ab 45
45+ / -60 kg	Herren	ab orange	ab 45
45+ / -67 kg	Herren	ab orange	ab 45
45+ / -75 kg	Herren	ab orange	ab 45
45+ / -84 kg	Herren	ab orange	ab 45
45+ / +84 kg	Herren	ab orange	ab 45

KUMITE am Ball

Kategorie	Bezeichnung	Grad / Gurt	Alter (Jahre)
U8 bis U12	gemischt	gelb bis halb-orange	6 - 11

TEAM - KATA

Kategorie	Bezeichnung	Grad / Gurt	Alter (Jahre)
U8 bis U12	gemischt	ab gelb	6 - 11
U14 bis U18	gemischt	ab gelb	12 - 17
U21 bis 21+	gemischt	ab gelb	18 - 35
35+ und 45+	gemischt	ab gelb	ab 35

Grundsätzlich ist kein Start in mehreren Alterskategorien erlaubt. Ausnahmen:

- in Kata einzeln dürfen U21 zusätzlich in der Kategorie 21+ starten
- in Kata einzeln und Kumite einzeln dürfen 35+ zus. in der Kategorie 21+ Starten
- in Kata einzeln und Kumite einzeln dürfen 45+ zus. in den Kategorien 35+ und 21+ starten

Jeder Wettkämpfer bestreitet pro Einzel-Disziplin, in der er startet, nach Möglichkeit mindestens 2 Kämpfe. Die ersten drei Ränge erhalten eine Medaille.

Bei (zu) wenigen Anmeldungen je Kategorie können Kategorien zusammengelegt werden.

Die Anmeldungen sind verbindlich, Rückzahlung nur mit Arztzeugnis.

Kata-Reglement

Shobu System nach WKF-Reglement 2026 mit Anpassungen. Tokui-Kata gemäss WKF-Liste erweitert mit Taikyoku, Heian, Pinan, Geki-Sai-Ichi und Geki-Sai-Ni. Teilnehmende können ihre Kata frei wählen. **In den Team Kata ab U16 ist für die Finalrunden Bunkai erforderlich.**

Wiederholungen für Einzel- und Teamkata:

- Gelbgurt eine Kata
- Orange- bis Grüngurt > zwei Katas alternierend
- ab Blaugurt > drei verschiedene Katas, die gleiche Kata darf nicht zwei Mal hintereinander gezeigt werden.

Kumite-Reglement

Shobu System nach WKF-Reglement 2026 mit Anpassungen.

Kontakt:

- Bei U14 und jünger sind keine Berührungen des Gegners erlaubt (maximal leichte Berührung des Gi).

Kampfzeit:

- Bis U14 **1.15 Minuten** und bis U16 **1.30 Minuten** ab U18 **2 Minuten**.
- Kumite am Ball: 40 Sekunden (Hantei-Entscheid)

Bekleidung generell:

- weisse Karate-Gi mit rotem (aka) bzw. blauem (ao) Gürtel.

für **Kumite obligatorisch:**

- rote / blaue Faust- und Fusschutz
- Zahnschutz
- Ab U12: Tiefschutz für Knaben obligatorisch (Schienbeinschutz freiwillig)
- Ab U14 zusätzlich: rote / blaue Schienenbeinschoner, Körperschutz (ausen) obligatorisch
- Ab U14 für Mädchen / Damen: Brustschutz / Kombischutz obligatorisch
- Ab U16: Verpflichtende Schutzausrüstung: Zahnschutz, Faust-Fusschützer (rot/blau), Schienbeinschutz, Body-Protector, Brustschutz für Damen bzw. Tiefschutz für Herren.

für Kumite am Ball:

- rote / blaue Faustschützer obligatorisch

Versicherungsschutz

Der Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden, der Organisator lehnt jegliche Haftung ab.

Coaches und Fotografen:

Im Wettkampfbereich sind nur Coaches und Fotografen mit gültiger Karte zugelassen. Pro Dojo kann ein Fotograf angemeldet werden. Die Karten werden beim Bezahlen der Startgelder abgegeben

Schiedsrichter, Helfer

Um den Wettkampf erfolgreich durchführen zu können, sind wir auf genügend Schiedsrichter und Helfer angewiesen.

Die Koordination des Schiedsrichterwesens inkl. Rekrutierung obliegt Antonio Del Gaizo. Schiedsrichterkleidung nach WKF-Reglement und sonst: Blauer Blazer, weisses Hemd mit kurzen Ärmeln, hellgraue Hose, offizielle oder blaue Krawatte, schwarze Hallenschuhe und Pfeife.

Bitte macht möglichst viel Werbung in Euren Dojos - Ziel ist, **pro 10 SportlerInnen mindestens 2 Helfer** zu stellen.

Es wird jedenfalls noch ein separater Helferaufruf mit Details zu den Einsatzzeiten durchgeführt.

Ausbildung

Das Turnier ist als Ausbildungstag analog der JKL-Turniere für Schiedsrichter, Coaches und Tischhelfer geeignet.

Neuerung 2026

Dieses Jahr stellen wir auf **elektronische Anzeigen an den Tatami** um, die Wertungen werden nach wie vor mit Fahnen angezeigt. Für die HelferInnen an den Tischen bieten wir am Samstagnachmittag sowie am Sonntagmorgen beim Briefing eine Instruktion an.

Interessierte Personen melden sich bitte bei Thomas Schmidt (tschmidt@gmx.ch / 079 800 78 38) inkl. allfälliger Erfahrung, z.B. als Helfer an den Tischen der Kampfflächen etc. Wir freuen uns Euch in Bonstetten zu begrüßen.

See you on the tatami, ossu!

